



**Menus du 20 novembre au 26 décembre  
sur les marchés des Jacobins  
et du Patis Saint Lazare**

**Menu du 20 et 21 novembre: Voyage en Normandie**

- Tartinade: pois cassé citron vert menthe - 3€ (+2€ de consigne)
- Soupe légumes d'hivers, pois cassés, pointe de moutarde - 2€
- Tarte céleri rave, poireaux, camembert - 4€
- Salade végétalienne: crudités pommes, pdt, pois cassés - 6€
- Plat végétarien: Sauté de légumes au cidre + Potatoes + Mayo végétale - 8 €
- Plat avec viande: Sauté de légumes au cidre + Potatoes + Sauté de porc sauce crème - 12 €
- Fondant chocolat butternut - 3.5€
- Tarte fine aux pommes nappage miel - 3.5 €

**Menu du 27 et 28 Novembre: Autour du champignon**

- Tartinade: "faux-gras" (terriner végétale aux champignons et aux pois chiches) 4€ (+2€ de consigne)
- Soupe aux 2 céleris et pdt - 2€
- Tarte Champignons, potimarron, tomme de vache - 4 €
- Salade végétalienne: rapé de crudités, potimarron rôti, riz, pois chiches - 6€
- Plat végétarien: Curry de légumes aux champignons, pois chiche, riz - 8 €
- Plat avec viande: Curry de légumes aux champignons, pois chiches, riz + émincé de cuisse de dinde aux épices Massala - 12 €
- Banana Bread noix chocolat - 3.5 €
- Tiramisu (au fromage blanc local) - 3.5€

### **Menu du 04 et 05 décembre: Un brin d'Italie**

Tartinade: "La Rillette qui Mans" (Fondue de légumes + beurre pommade) 4€  
(+2€ de consigne)

Soupe Minestrone - 2€

Tarte oignons, pdt, endive, parmesan - 4 €

Salade végétalienne: rapé de crudités, endive, millet, lentilles - 6€

Plat végétarien: Lasagnes végétarienne aux lentilles beluga - 8 €

Plat avec viande: Lasagnes au boeuf haché bio de Bonnetable - 12 €

Panna Cotta Caramel - 3.5 €

Pain d'épices au gingembre confit - 3.5 €

### **Menu des 11 et 12 décembre: "Trop choux"**

Tartinade: Houmous 3€ (+2€ de consigne)

Soupe aux 3 choux - 2€

Tarte carottes, blettes, chèvre - 4 €

Salade végétalienne: rapé de crudités, haricots blancs, laitue, pâtes - 6€

Plat végétarien: Potée aux légumes, choux, carottes, navets, pdt, poireaux,  
haricots blancs - 8 €

Plat avec viande: Potée au choux + saucisse fumée de porc - 12 €

Tartelette noix caramel- 3.5 €

Mise en bûche de Noël - 3.5 €

### **Menu des 18 et 19 décembre: "Un avant gout de Noël"**

Tartinade: Houmous de pois cassés citron vert menthe 3€ (+2€ de consigne)

Soupe courge musquée, champignons - 2€

Tarte poireaux, courge musquée, camembert - 4 €

Salade végétalienne: rapé de crudités, pois cassés, mesclun, pâtes - 6€

Plat végétarien: Bourguignon de légumes et seitan - 8 €

Plat avec viande: Boeuf bourguignon - 12 €

Fondant chocolat betterave- 3.5 €

Tarte au citron - 3.5 €

### **Menu des 25 et 26 Décembre "Diète et chic"**

Tartinade: "La Rillette qui Mans" 4€ (+2€ de consigne)

Bouillon de légume vermicelle - 2€

Bouddha Bowl végétalien: Crudités, légumes rôtis, houmous,  
rouleau de printemps - 10€

Bouddha Bowl avec viande: Crudités, légumes rôtis, houmous, samoussa de  
boeuf haché épicé - 12€

Gateau au fromage blanc coulis de kiwi - 3.5 €