



Menus du mois d'Avril sur les marchés...

- de la République (à partir du 7 avril), le jeudi à 16h**
- des Jacobins, le vendredi jusqu'à 13h**
- et du Patis Saint Lazare, le samedi jusqu'à 13h**

Ces menus sont indicatifs, ils peuvent légèrement changer en fonction de l'approvisionnement et de l'inspiration.

Menu du 02 et 03 Avril

- Tartinade: "La Rillette qui Mans" 4€
- Soupe poireaux, carottes, oignons - 2€
- Tarte façon "Tatin": endives, carottes, poireaux, oignons - 5€
- Plat végétarien: Poêlée de légumes (blettes, carottes, champignons,...), potatoes et mayo de haricots blancs - 8€
- Plat avec viande: Plat végétarien + brochette de porc marinée - 12€
- Gateau moelleux au chocolat à la betterave et à la poire - 3€
- Carrot cake miel noisette (végétal. et sans gluten) - 3 €

Menu des 7, 8 et 9 Avril

- Tartinade: Houmous de pois chiches – 3 €
- Soupe du moment (selon l'inspiration et l'approvisionnement) - 2€
- Samoussas aux légumes épicés (x3) - 5 €
- Plat végétarien: Couscous de légumes, pois chiches, semoule - 8 €
- Plat avec viande: Couscous avec cuisse de poulet aux épices - 12 €
- Cheese cake caramel - 3 €
- Tarte fine aux pommes nappage miel – 3 €

Menu du 15 et 16 Avril

Pas de marché au Pâtis Saint Lazare

Tartinade: Houmous de pois cassés 3€

Soupe du moment (selon l'inspiration et l'approvisionnement) - 2€

Tarte du moment - 5 €

Plat végétarien: Poêlée de légumes à l'asiatique aux pois cassés et pâtes de la

Pâte Sarthoise - 8 €

Plat avec viande: Plat végétarien et brochette de boeuf marinée - 12 €

Carrot Cake - 3 €

Brownie de légumineuse - 3 €

Menu des 22, 23 et 24 Avril

Tartinade: Houmous de lentille 3€

Soupe du moment (selon l'inspiration et l'approvisionnement) - 2€

Wrap: salade, crudités, crème de lentilles, compotée de légumes,

galette de millet ou fromage - 6 €

ou avec viande - 7€

Plat végétarien: Lentilles aux petits légumes et riz - 8 €

Plat avec viande: Lentilles petits salés, saucisses - 12 €

Gateau à la rhubarbe - 3 €

Tarte au citron - 3 €

Menu des 29, 30 Avril et 01 Mai

Tartinade: La "Rillette qui Mans" 4€

Soupe du moment (selon l'inspiration et l'approvisionnement) - 2€

Tarte du moment - 5 €

Plat végétarien: Lasagnes végétariennes aux lentilles - 8 €

Plat avec viande: Lasagnes au boeuf haché

de la ferme du Ruel Le Tandem - 12 €

Fromage blanc coulis de rhubarbe et crumble - 3 €

Crumble pomme / rhubarbe - 3 €